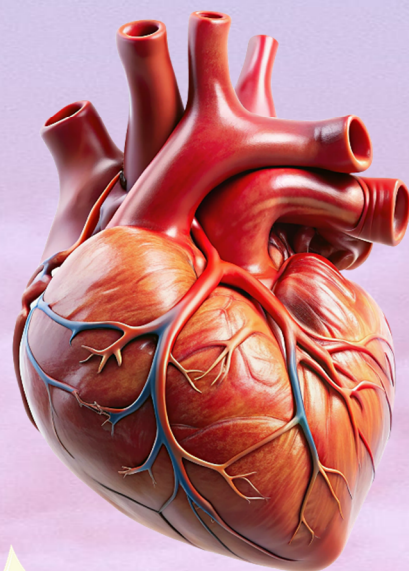


۸ مهر روز جهانی قلب

مراقبت از قلب ، مراقبت از زندگی



**World
Heart Day**



تغذیه سالم

فعالیت فیزیکی

**ترک دخانیات
الکل**

کنترل وزن

کنترل استرس

چکاپ منظم

آموزش بیمارستان شهید عارفیان

